

# HerzNotfallKarte

**1**

**Selbstschutz**

**2**

**Bewusstlose Person  
Fehlende oder abnormale Atmung**

**3**

**Nach Hilfe rufen  
Alarmierung Tel. 144  
AED holen oder anfordern**

**4**

**30 Thoraxkompressionen (100 – 120/min)  
gefolgt von 2 Beatmungstössen oder  
Thoraxkompressionen ohne Beatmung**

**5**

**AED trifft ein  
Anweisungen des Geräts folgen**

**RESQ  
SHOCK!**

- Thoraxkompression 5 – 6 cm  
bzw. 1/3 Brustkorbdurchmesser bei Kindern
- Minimale Unterbrechung
- Druckpunkt in der Mitte des Brustkorbs
- Komplette Entlastung
- Beatmung: Thoraxbewegungen sichtbar!